

Утверждаю  Саплюнова Т.А.
Заведующая МБДОУ «Малыш»
п. Рубежинский

МЕНЮ

На «14» суббота 2024г.



Наименование блюда Вторник-2	Масса порции, гр. с 2 до 3 лет	Масса порции, гр. с 3-х до 7 лет
Завтрак:		
Каша жидкая молочная из овсяной крупы	150	200
Хлеб пшеничный	30	30
Какао с молоком и витаминами «Витошка»	180	180
2-ой завтрак:		
Сок фруктовый	100	100
Обед:		
Винегрет овощной	нет	50
Суп картофельный с бобовыми	150	180
Макароны отварные с маслом	110	130
Котлетки «Аппетитки»	50	50
Хлеб пшеничный	30	30
Чай с сахаром	180	180
Полдник:		
Оладьи с повидлом	50	75
Чай сладкий с молоком	150	180

Утверждаю  Саплюнова Т.А.
Заведующая МБДОУ «Малыш»
п. Рубежинский

МЕНЮ

На «13» суббота 2024г.



№ п/п	Наименование блюда Понедельник-2	Масса порции, гр. с 2 до 3 лет	Масса порции, гр. с 3-х до 7 лет
Завтрак:			
1	Бутерброд с маслом	35	35
2	Каша жидкая молочная из рисовой крупы	140	190
3	Хлеб пшеничный	30	30
4	Чай с сахаром	180	180
2-ой завтрак:			
1	Сок фруктовый	100	100
Обед:			
1	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из кур	150	180
2	Птица, тушенная в соусе с овощами	150	200
3	Хлеб пшеничный	30	30
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	30
5	Чай сладкий с молоком	150	180
Полдник:			
1	Пирожок печеный с повидлом	70	70
2	Чай с сахаром	180	200

Утверждаю  Саплюнова Т.А.
Заведующая МБДОУ «Малыш»
п. Рубежинский

МЕНЮ

На «16» сентября 2024г.



Наименование блюда	Масса порции, гр. с 2 до 3 лет	Масса порции, гр. с 3-х до 7 лет
Четверг-2		
Завтрак:		
Бутерброд с маслом	35	35
Каша молочная кукурузная жидкая	150	190
Чай с сахаром	180	180
2-ой завтрак:		
Сок фруктовый	100	100
Обед:		
Суп рыбный из консервов	150	180
Пюре картофельное	150	150
Соус томатный с маслом сливочным		30
Ежики мясные	50	50
Хлеб пшеничный	30	30
Хлеб ржано-пшеничный	20	30
Кисель с витаминами «Витошка»	180	180
Полдник:		
Печенье сахарное	30	50
Чай сладкий с молоком	150	180

Утверждаю  Саплюнова Т.А.
Заведующая МБДОУ «Малыш»
п. Рубежинский

МЕНЮ

На «15» сентября 2024г.



№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр. с 2 до 3 лет	Масса порции, гр. с 3-х до 7 лет
Среда-2			
Завтрак:			
1	Бутерброд с маслом	35	35
2	Каша манная с маслом	140	200
3	Хлеб пшеничный	нет	30
4	Чай с сахаром	180	180
2-ой завтрак:			
1	Сок фруктовый	100	100
Обед:			
1	Салат из картофеля с зеленым горошком	нет	50
2	Борщ со свежей капустой со сметаной на мясном бульоне	150	180
3	Кулеш с мясом (из гречневой крупы)	170	190
4	Хлеб пшеничный	30	30
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	30
6	Компот из сушеных фруктов	180	180
Полдник:			
1	Печенье «Нарезное»	35	50
2	Молоко кипяченое	180	200

Утверждаю _____ Саплинова Т.А.

Заведующая МБДОУ «Малыш»

п. Рубежинский



МЕНЮ

На «17» сентября 2024г.

№ п/п	Наименование блюда Пятница-2	Масса порции, гр. с 2 до 3 лет	Масса порции, гр. с 3-х до 7 лет
Завтрак:			
1	Бутерброд с маслом	35	35
2	Суп молочный с вермишелью	150	200
3	Кофейный напиток с молоком	180	180
2-ой завтрак:			
1	Сок фруктовый	100	100
Обед:			
1	Щи со сметаной	150	200
2	Плов из отварной птицы	100	180
3	Хлеб ржано-пшеничный	30	50
4	Компот из сушеных фруктов	180	180
Полдник:			
1	Кондитерское изделие (пряник)	35	35
2	Батон «Домашний» нарезной	нет	15
3	Кисломолочный продукт – ряженка (варенец)	180	180